

ZÁKLADNÍ ŠKOLA Milady Petřkové, VELKÝ TÝNEC, tel. 585 391 490

INFORMAČNÍ LIST

pro účastníky lyžařského výchovně – vzdělávacího zájezdu žáků 7. tříd, konaného ve dnech **20.2. až 24.2. 2012** v horském hotelu Čarták – Soláň, Beskydy. **Adresa ubytování:** Horský hotel ČARTÁK, s.r.o. se sídlem Solanec pod Soláněm 186, PSČ 756 62, Hutisko-Solanec, tel.č. 571 644 265.

Jedná se o **lyžařský kurz** jak pro začátečníky, tak i pro pokročilé v trvání 5 dnů v oblasti o nadmořské výšce 800 až 900m. Doporučujeme následující **vybavení:** Lyžařské sjezdové boty-přeskáče, lyže s bezpečnostním vázáním, sjezdové hole, řemínky na svazování lyží, brzdu na lyžích, lyžařské rukavice - 2krát, lyžařské brýle, lyžařskou přilbu, lyžařskou soupravu – kalhoty(2krát) + bundu, svetr, čepici(2krát), spodní prádlo, teplé ponožky-vícekrát, šálu, rolák a dále slabší ponožky, košili, teplákovou soupravu a trička do chaty, přezůvky, pyžamo, ručník, žínku, kapesníky, mýdlo, kartáček a pastu na zuby, hřeben, toaletní papír, hadřík na boty a lyže (k čištění), denní krém a jelení lůj na rty, šicí a psací potřeby, zápisník, poštovní známky na pohledy, baterku, několik kuliček na prádlo, ledvinku, lyžařské vosky (sjezdové a běžecké), korek a vak na lyže, dále knihu, časopisy, osobní léky, drobnosti na karneval (např. krepový papír), případně raketu na stolní tenis.

Na cestu doporučujeme rifle, turistické teplé kalhoty, pohodlné boty na turistiku (v případě nepříznivého počasí budeme provozovat pěší turistiku). Každý účastník LVVZ ihned po příchodu k autobusu odevzdá od rodičů podepsané **písemné prohlášení** o zdravotním stavu a bezinfekčnosti ne starší 3 dnů.

Doprava: Tam – pondělí 20. února 2012.

Pojedeme společně autobusem Fa Frant. Múck Velký Týnec. Sraz žáků z Krčmaně je v 7.30 hod. u kostela Krčmaň, žáci z Majetína sraz u ZŠ Majetín v 7:35 hod., žáci z Grygova sraz u ZŠ Grygov v 7.45 hod., žáci z Velkého Týnce, Čechovic v 7.50 hod. u ZŠ Velký Týnec, kde společně budeme nakládat další materiál.

Návrat zpět – pátek 24. února 2012.

Přijedeme společně autobusem do jednotlivých obcí pravděpodobně v následujících časech:

Čechovice, Náves	- 16.00 hod.	Grygov (ZŠ) – 16.40 hod.
Velký Týnec - Komárov	- 16.10 hod.	Krčmaň u kostela – 17.00 hod.
Velký Týnec, ZŠ	- 16.25 hod.	Majetín u ZŠ – 16.50 hod.

Kontrola lyžařské výbroje tj. lyží, holí, bot proběhne pouze u těch žáků, kteří budou mít své vlastní lyže a to v pondělí 13. února 2012 od 7.30 hod. do 8.00 hod. v tělocvičně ZŠ V.Týnec. Účastníci, kteří budou mít lyžařskou výbroj půjčenou ze soukromé půjčovny Mrg. Jiří Hampl, Olomouc obdrží ji ve středu 15.2.2012 cca mezi 13.00 až 14.00 hod. za částku 500,- Kč na celý pobyt. Žáci, kteří budou mít své vlastní lyže nebo si samostatně půjčují lyže z půjčoven donesou potvrzení od rodičů, příp. lyžařského servisu o kontrole a nastavení lyží.

Během LVVZ, pokud podmínky dovolí, budeme mít **výcvik na běžkách**. Máme k dispozici určitý počet běžeckých lyží a bot pro jedno družstvo. Pokud máte svou běžeckou výbroj – vezměte s sebou. Družstva budou jezdit na vleku (od chaty vzdálen cca 450 m), jehož cena (cca 500,-Kč) není zahrnuta v celkové částce. Nezapomeňte si vzít jídlo na cestu, začínáme obědem, dále doporučujeme si vzít sladkosti, ovoce, vitamínové nápoje a dobrou náladu.

Cena za LVVZ (strava – plná penze, včetně pitného režimu, ubytování, skibus - doprava do areálu Soláň-sedlo, organizační záležitosti a částečně doprava z V.Týnce na chatu a zpět – zbytek hradí ZŠ) činí 2.300,-Kč. Částku příp. druhou část zálohy lze hradit složenkou, příkazem na účet ZŠ Velký Týnec do 15.02. 2012. Po domluvě je možné platit splátkově.

Příjemný pobyt a dobré sněhové podmínky vám přejí instruktoři LVVZ.